

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
С.И. Педусов МУН
ИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАМАСКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

Камусуллова Т.З

11

МЕНЮ
08.02.2023 г.

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
Завтрак 1-4 кл, ММС 1-4 кл, ОВЗ 1-4, полдник 1-4 ОВЗ							
Без диет							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	4,88	121	4,05	0,50	24,40	114
Чай из сухой смеси с витаминами	200	7,94	34	0,10		8,70	12
Паста сливочная с курицей	200	43,31	300	12,20	13,60	30,40	406
Салат из моркови с апельсином	50	8,31	41	0,05	2,05	2,10	70
Итого за Без диет	500	64,44	496	16,40	16,15	65,60	
Обед 1-4, ММС 1-4, ОВЗ 1-4							
Без диет							
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	100	41,00	150	11,00	9,40	15,00	355
Хлеб ржаной(пшеничный)	20	1,64	44	1,60	0,70	8,50	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,23	97	3,24	0,40	19,52	114
каша гречневая вязкая	160	10,78	202	5,20	9,49	22,22	175,1
Свекольник со сметаной	200	8,14	108	2,94	5,50	19,64	67
Салат из белокочанной капусты	60	3,51	53	1,28	2,70	6,15	6
Напиток яблочно-лимонный	180	4,24	85	0,22	0,16	20,53	
Итого за Без диет	760	72,54	739	25,48	28,35	111,56	
Итого за 08.02.2023		136,98	1 235	41,88	44,50	177,16	
Завтрак 5-11кл род.пл, ММС 5-11 кл, полдник 5-11(2 смена), ОВЗ 5-11 кл. ,ТЖС 5-11,СВО 5-11							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	60	5,83	146	4,86	0,60	29,28	114
Чай из сухой смеси с витаминами	200	7,90	34	0,10		8,70	12
Паста сливочная с курицей	230	49,57	345	14,03	15,64	34,96	406
Салат из моркови с апельсином	60	9,90	49	0,06	2,46	2,52	70
Итого за завтрак	550	73,20	573	19,05	18,70	75,46	
Обед 5-11 кл род.пл (2 см), ММС 5-11(2 смена), ТЖС 5-11(2 смена), СВО 5-11(2 смена) ОВЗ 5-11							
Тефтели с рисом в сметанно-том.соусе(2в)	100	43,76	150	11,00	9,40	15,00	355
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	2,63	66	2,40	1,05	12,75	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40	3,45	97	3,24	0,40	19,52	114
каша гречневая вязкая	180	12,98	227	5,85	10,68	25,00	175,1
Свекольник со сметаной	250	10,85	135	3,68	6,87	24,55	67
Салат из белокочанной капусты	100	6,25	89	2,13	4,50	10,25	6
Напиток яблочно-лимонный	180	4,53	85	0,22	0,16	20,53	
Итого за обед	880	84,45	849	28,51	33,06	127,60	
Итого за 08.02.2023		157,65	1 422	47,56	51,76	203,06	